

OUTUBRO DE 2025



# ORAR COM O REDENTOR

A virtude do recolhimento de espírito

## 1- SAUDAÇÃO / ACOLHIDA

D.: Em nome do Pai, e do Filho e do Espírito Santo.

T.: Amém.

D.: A graça e paz de Deus, nosso Pai, e de Jesus Cristo, nosso Senhor, estejam convosco.

T.: Bendito seja Deus que nos reuniu no amor de Cristo.

## 2- CANTO INICIAL

Obrigado, Senhor, porque és meu amigo, porque sempre contigo eu posso falar; no perfume das flores, na harmonia das cores e no mar que murmura, o teu Nome a cantar.

**Escondido tu estás no verde das florestas, nas aves em festa, no sol a brilhar;  
na sombra que abriga, na brisa amiga, na fonte que corre, ligeira a cantar.**

## 3- A VIRTUDE DO RECOLHIMENTO DE ESPÍRITO

Dir.: O recolhimento de espírito é o esforço constante do homem para se afastar das coisas externas e da reflexão sobre si mesmo a atividade das suas faculdades espirituais, para firmar o intelecto, com paz e quietude.

**T.: Recolhimento de espírito tem por si um caráter de escolha, com ensina Santa Teresa de Ávila - “separar-se de todas as coisas, para aproximar-se interiormente do Senhor”.**

Leitor 1: O recolhimento implica desapego! Portanto, não por desprezo das coisas, mas para escolher um bem maior, para viver em referência pessoal a Cristo, presente em nós. No recolhimento, o homem realiza verdadeiramente o “permanecer em Cristo”.

**Canto: Permanecei em mim. É teu pedido senhor. E eu ficarei em vós. É a tua promessa de amor! (Bis).**

Leitor 2: Todo o evento da vida humana, externo ou interno, pode lembrar o recolhimento de espírito e até intensificá-lo. Torna-se assim algo que permeia toda a existência, que convida incessantemente à intimidade com Deus, que realiza o desejo do coração humano de repousar em Deus.

**T.: No fundo, recolhimento de espírito não é senão “a oração de desejo”, do amor silencioso (Santo Agostinho).**

---

#### **4- PALAVRA DE DEUS – Jo 15, 1-5**

*Aclamação a Palavra de Deus (a escolha)*

Evangelho de Jesus Cristo, segundo João:

“Eu sou a videira verdadeira, e meu Pai é o agricultor. Todo ramo que em mim não produz fruto, ele o corta; e todo ramo que produz fruto, ele o poda para que produza mais fruto. Vós já estais limpos por causa da palavra que vos falei. Permaneци em mim, como eu em vós. Como o ramo não pode dar fruto por si mesmo se não permanecer na videira, assim também vós, se não permanecerdes em mim. Eu sou a videira e vós os ramos. Quem permanece em mim e eu nele, esse dá muitos frutos, porque sem mim nada podeis fazer.”

*Palavra da Salvação;*

*Glória a vós, Senhor.*

(Tempo de silêncio - permanecer em Jesus, eis a definição mais bela para recolhimento de espírito).

#### **5- PALAVRA DA IGREJA**

Leitor 1: A vida consagrada hoje necessita sobretudo de um novo impulso espiritual, que ajude a levar à concreção da vida o sentido evangélico e espiritual da Consagração batismal e da sua nova e especial consagração. “Portanto, a vida espiritual deve ocupar o primeiro lugar no programa das Famílias de vida consagrada, de tal modo que cada Instituto e cada comunidade se apresentem como escolas de verdadeira espiritualidade evangélica” (Partir de Cristo, n. 20).

T.: **“Cada vocação à vida consagrada nasceu na contemplação, de momentos de intensa comunhão e de uma profunda relação de amizade com Cristo, da beleza e da luz que se viram brilhar sobre o Seu rosto. Daí amadureceu o desejo de estar sempre com o Senhor - ‘é bom ficarmos aqui’ (Mt 17, 4) – e de O seguir”** (Partir de Cristo, n. 25).

#### **6- PALAVRA REDENTORISTA**

Leitor 2: “Para que participem o mais íntima e frutuosamente possível do sacrossanto mistério da Eucaristia e da vida litúrgica, e para que se alimente mais abundantemente toda a sua vida espiritual, os Redentoristas, tanto em casa quanto fora dela, darão máxima importância à oração mental (cf. Mt 6, 6), a qual se orientará principalmente para a contemplação dos mistérios da Redenção” (Const. CSSR, n. 31).

T.: **“Impossível ser Redentorista (redentor) sem ser palavra viva, com Jesus, imerso em Deus de onde jorra ‘água viva’ que sacia, converte, santifica. É preciso então ‘despedir o povo, subir sozinho o monte, para rezar’”** (Gervásio, 1980, p. 103).

Leitor 3: “Tantas vezes afirmamos ‘Deus é amor’. melhor maneira de experimentar concretamente esta realidade dia a dia, na familiaridade constante daquele que nos vê, nos sustenta, nos assiste, nos ama. Estamos nas mãos de Deus, mas nem sempre somos convictos e vivemos desta segurança” (Verdadeira esposa, IX).

T.: **“Assim como uma esponja no meio do mar está rodeada de todas as partes e concentrada de água, assim ‘nós vivemos em Deus, e em Deus nos movemos e nele temos nosso existir’ (At 17, 28)”** (Ibid.).

## 7- PRECES DA COMUNIDADE

Dir.: Elevemos ao nosso Deus os nossos pedidos. Após cada invocação, responderemos:

**T.: Trindade Santa, atendei-nos.**

- Para que a busca do recolhimento de espírito, fortaleza nossa vida interior, e não seja motivo de isolamento comunitário. Rezemos;
- Para que nossas comunidades valorizem os tempos de silêncio, interiorização e meditação. Rezemos;
- Para que nossa província, seja promotora de uma cultura vocacional, seja nas comunidades, nos santuários, nas paróquias, e em todas as frentes missionárias. Rezemos;
- *Preces Espontâneas;*  
*(Pai Nossa)*

## 8- ORAÇÃO VOCACIONAL PAPA PAULO VI

Dir.: Finalizando nosso Momento Orante, rezemos;

Jesus, Mestre Divino, que chamastes os Apóstolos a vos seguirem, continuai a passar pelas nossas famílias, pelas nossas escolas e continuai a repetir o convite a muitos de nossos jovens. Dai coragem às pessoas convidadas. Dai força para que vos sejam fiéis como apóstolos leigos, como diáconos, padres e bispos, como religiosos e religiosas, como missionários e missionárias, para o bem do povo de Deus e de toda a humanidade. Amém.

Dir.: Louvado Seja Nosso Senhor Jesus Cristo.

T.: Para sempre seja louvado!

## 9-CANTO FINAL

O silêncio está cantando, uma canção de amor e paz. O silêncio está rezando, uma oração por seu irmão.

**Muita gente vive sem amor e tem solidão. Mas aqui nesta casa do Senhor, solidão não existe não, solidão não existe não.**

O silêncio está gritando, pedindo paz, gritando amor. O silêncio está falando, põe teu amor, no teu Senhor.